

## 런던 테스트 및 추적 지역사회 참여 그룹 지역사회 참여를 위한 런던 시나리오

몸이 안 좋는데 코로나-19인지 확실치 않습니다

코로나바이러스 증상이 의심된다면, [NHS 111 온라인 코로나바이러스 서비스\(여기서 본인의 증상을 확인\)](#)에서 즉시 조언을 구해야 합니다.

증상 확인 후 코로나바이러스에 감염된 것 같다는 생각이 들면 어떻게 해야 하나요?

즉시 자가격리를 시작하고 검사를 받기 위해 국민보건서비스 사이트(<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/testing-for-coronavirus/>)에서 예약을 하거나 인터넷 사용을 못 하는 경우 119로 전화하십시오.

테스트와 그 결과를 기다리는 동안 무엇을 해야 하나요?

테스트를 받고 결과를 기다리는 동안 자가격리를 해야 합니다. 본인의 증상이 시작된 날부터 14일 동안 본인과 본인 자택의 기타 가족 구성원도 자가격리해야 합니다(코로나바이러스에 감염됐지만 최대 2주까지 무증상으로 나타날 수 있다는 연구 결과가 있습니다). 지난 48시간 동안 밀접 접촉한 사람들에게 당신이 코로나바이러스에 감염되었을 수도 있다는 것을 알려야 합니다.

코로나바이러스 테스트 결과가 음성인 경우

테스트 결과가 음성인 경우, 본인과 기타 가족 구성원들은 자가격리를 더 이상 할 필요가 없습니다.

코로나바이러스 테스트 결과가 양성인 경우

테스트 결과가 양성인 경우 증상이 시작된 때로부터 적어도 10일 동안 자가 격리를 해야 합니다.

본인의 가족 구성원 역시 본인의 증상이 시작된 때로부터 14일 동안 자가 격리를 해야 합니다. [얼마나 오래 동안 자가 격리가 필요한 지에 대한 더 많은 정보를 여기서 확인하십시오.](#)

그 다음 단계는 무엇입니까?

국민보건서비스(NHS) 테스트 및 추적 팀으로부터 문자 또는 이메일 알림을 받을 것입니다. 코로나바이러스에 감염된 사람과 직접적으로 접촉한 사람을 추적하는 것은 바이러스를 멈추는데 필요한 필수적 요소입니다.

문자 또는 이메일에는 본인이 최근 접촉했던 사람들의 세부사항을 공유하는 방법이 포함되어 있습니다. 여기에는 본인과 직접적으로 접촉한 사람 또는 2m 안에 있던 사람, 15분 이상 함께 있었던 사람뿐 아니라 가족 또는 다른 동거인들도 포함됩니다. 귀하는 또한 최근 방문했던 장소의 사람들에게도 이를 알려야 합니다.

귀하가 제공한 정보는 보안 웹사이트를 통해 전달될 것입니다.

인터넷을 사용할 수 없다면 25,000명의 접촉 추적자 중 한 명이 당신에게 전화를 할 것입니다. 이 서비스는 단일 전화번호 0300 013 5000를 사용할 것입니다.

접촉 추적팀은 귀하가 제공한 정보를 사용해 자가 격리가 필요한 바이러스에 걸렸을 수 있는 고위험 집단에 이를 알릴 것입니다. 귀하가 코로나바이러스 양성자로 판명되어 연락받은 사람들 그 누구도 귀하의 신원을 알 수 없습니다.

**몸이 아프지 않는데 NHS 테스트 및 추적팀이 제가 코로나바이러스에 감염된 사람과 접촉이 있었다고 합니다.**

테스트와 추적은 코로나바이러스가 퍼지는 것을 방지하는 핵심입니다. 만약 코로나바이러스에 감염된 사람이 귀하와 접촉했다라는 연락을 받았다면, 귀하는 그 사람과 마지막으로 접촉한 날로부터 **14일간 자가격리(집에 있기)**를 해야 합니다.

어떤 이유로도 집을 나오지 마십시오 – 음식 또는 약이 필요하다면, 온라인 또는 전화로 주문하거나 친구와 가족에게 배달을 부탁하십시오.

**저희 집의 다른 가족 구성원도 자가 격리를 해야 하나요?**

본인이 증상이 없다면 동거인들은 자가 격리를 할 필요가 없습니다.

하지만, 코로나바이러스 고위험군에 속한 사람과 함께 산다면, 본인이 자가 격리하는 동안 그들을 친구 또는 가족과 함께 **14일 동안 지내도록** 하십시오. 이것이 불가능하다면, [NHS 온라인에서 귀하와 함께 사는 가족들에게 코로나바이러스를 퍼지지 않게 하는 방법에 대한 조언](#)을 받을 수 있습니다.

만약 귀하에게 나중에 코로나바이러스 증상이 나타난다면 즉시 [NHS 111 온라인 코로나바이러스 서비스\(여기에서 본인의 증상 확인\)](#)에서 조언을 받으십시오.

**자가 격리는 한 번만 하면 되나요?**

반드시 그런 것은 아닙니다. 다른 사람들에게 코로나바이러스를 퍼트릴 위험이 있기에 한 번 이상의 자가격리를 요청 받을 수 있습니다.

**자가 격리를 한다면 일을 할 수 없습니까. 이 경우 어떤 도움을 받을 수 있을까요?**

만약 귀하가 코로나바이러스로 인해 자가 격리 중이면(본인 또는 가족 구성원이 코로나바이러스에 감염된 경우 또는 코로나바이러스에 감염된 사람과의 접촉으로), 법적 질병 수당(Statutory Sick Pay)을 신청할 수 있습니다(매주 **£95.85**, 최대 **28주**)

만약 귀하가 자영업자거나 최저 수입 한도(Lower Earnings Limit)인 주당 **£118** 보다 적게 버는 경우로 법적 질병 수당(Statutory Sick Pay)을 신청할 수 없고 자가격리를 권고 받았다면 유니버설 크레딧(Universal Credit)을 신청할 수 있습니다.

만약 귀하가 자영업자라면 귀하의 지자체가 하드십 펀드(hardship fund)를 통해 지원해 줄 수도 있을 것입니다. 더 자세한 정보는 귀하 지역의 카운슬에 연락하십시오.

자가 격리 중인 개인 및 사업장이 이용할 수 있는 경제적 지원의 전체 내용에 대한 정보는 [HM 재무부 웹사이트](#)에서 확인하실 수 있습니다.

